2023/24 Forever Product Brochure

Plant to **Product** to **You**

FOREVER

Yfirlit

04
Bréf frá Gregg Maughan, CEO

05
Frá plöntu, til vöru, til þín

08
Næringargrunnur:
- 10 Drykkir
- 14 Dagleg næring
- 18 Ónæmiskerfið
- 20 Virkur lífsstíll

28
Þyngdarstjórnun

30
Býflugnavörur

32
Ilmkjarnaolíur

34
Húðumhirða:
- 36 Andlit
- 42 Líkami

44
Baðvörur

45 YEARS OF FOREVER

A letter from our CEO, Gregg Maughan

For more than 45 years, Forever has remained committed to changing the lives of others through products that promote lasting health and wellness.

This company was built on the principles of quality, kindness, honour and the willingness to follow the road less travelled. A commitment to these values helped Forever grow from my father, Rex, selling aloe vera products out of our home to operating in over 160 countries throughout the world. Today, those principles stand as the foundation for our business.

As a vertically integrated company, we own our aloe fields, manufacturing facilities, research and development, quality control laboratories and distribution channels. This gives us control over our products, ensuring that quality, safety and customer satisfaction have always been our top priorities.

We rely on the unique combination of ingredients found in nature and advancements found in science to bring the best, most effective products to market — always with your health and wellness in mind.

Our hope is that you will not only look better and feel better because of our products, but that you will also experience the positive, transformative change that Forever has brought to millions of lives around the world.

To your health,

Gregg Maughan
CEO, Forever Living Products International

Frá plöntu, til vöru, til þín

Forever er stærsti aloe framleiðandi í heimi og hefur lífsspeki Forever frá upphafi verið „frá plöntu til vöru til þín“. Með yfir 7500 hektara ekrur í Texas og í Dóminíska lýðveldinu ræktar Forever 20 milljón plöntur og framleiðir að meðaltali 60 milljón pund af aloe vera á ári hverju, sem síðan er safnað og sent til vöruframleiðslustöðva okkar. En það er ekki bara hvaða aloe vera sem er - við ræktum og uppskerum aðeins Aloe Barbadensis Miller, sem er næringarlega verðmætasta tegund aloe.

Síðan 2200 f.Kr. hefur fólk notað aloe vera fyrir róandi eiginleika þess. Aloe vera hefur öfluga kosti sem næra líkamann að innan sem utan og hreint innra aloe vera gel er kjarninn í öllu sem við gerum hjá Forever.

Við eigum alla ferlana - aloe akrana, framleiðslustöðvarnar, rannsóknar og þróunar stofurnar, gæðaeftirlitsrannsóknarstofur og dreifingastöðvar - við gerum það sem við segjumst gera með sanni „frá plöntu til vöru til þín.“

Ræktun plöntunnar

Aloe plönturnar okkar eru vandlega ræktaðar og þegar blöðin eru orðin fullþroska eftir um það bil eitt ár er hvert þeirra handuppskorið.

„Við uppskerum aloe vera laufin okkar aðeins eftir að þau hafa náð fullum þroska,“ segir Leonel Mesa, yfirmaður rekstrarsviðs. „Þetta tryggir að mesta magn af hreinu aloe vera gelinu, ásamt öllum næringarefnum þess, varðveitist í gegnum framleiðsluna. Að gera þetta í höndunum gerir okkur kleift að fá hágæða aloe til að framleiða einstakar vörur."

Eftir að þroskuðu aloe laufin hafa verið fjarlægð af plöntunni eru þau flutt í vinnslustöð á staðnum þar sem þau eru þvegin tvisvar áður en þau eru handflökuð. Þetta tryggir að börkurinn sé að fullu fjarlægður og aðeins næringarríka innra gelið er eftir.

Næst fer aloe vera gelið í gegnum nokkrar gæðaeftirlitsstöðvar og öll frávik eru fjarlægð áður en það fer í smitgát ferlið til vinnslu. Öllu þessu ferli er lokið innan sex klukkustunda frá uppskeru þannig að allir gagnlegir eiginleikar aloe vera haldast ósnortnir.

Við smitgát er aloe-ið hitað til að læsa inni ávinninginn og ferskleikann, sem leiðir til lokaafurðar sem er ferskt og næringarríkt aloe vera gel. Hinu hreina aloe vera geli er síðan pakkað í stór innsigluð kassabretti og flutt til framleiðslustöðva okkar.

Vöruframleiðsla

Aloe Vera of America (AVA) þjónar sem framleiðslumiðstöð fyrir flestar aloe vera vörur okkar um allan heim. Það er hér sem framleiðsluferlið, og grunnurinn að mörgum af vörum okkar hefst. Þessi fullkomna aðstaða hefur allt það nýjasta í framleiðslutækni, prófunarbúnaði á rannsóknarstofu, vörurannsóknum og þróun til að framleiða drykki og snyrtivörur með því að nota hreint innra aloe vera gel sem aðal innihaldsefni.

„Vegna mikilvægis vörugæða erum við með hátt verklag og skjöl í kringum framleiðsluferla okkar,“ segir Terry Harkins, forstjóri gæðastjórnunar hjá AVA.

Sem hluti af þessu ferli, þegar innri aloe vera gelið kemur, er það prófað til að ganga úr skugga um að það uppfyllir allar kröfur og er síðan hitað í annað sinn. Héðan stefnir formúlan í pökkunarlínuna. Þegar endanlegar gæðaskoðanir og prófanir hafa verið framkvæmdar eru aloe vera vörurnar okkar tilbúnar í dreifingu.

Afhending til þín

Eftir ræktun og framleiðslu er kominn tími á dreifingu. Forever hefur svæðisbundnar dreifingarmiðstöðvar um allan heim sem afhenda vörur til yfir 160 landa. Þetta gerir okkur kleift að stjórna afgreiðslutíma, draga úr kostnaði og tryggja að gæðastaðlar okkar séu uppfylltir í gegnum dreifileiðir okkar.

Flókið ferli háþróaðrar tækni tryggir að hverri vöru sem þú pantar sé pakkað á skilvirkan hátt. Þegar pöntun hefur verið pökkuð er hver pakki skoðaður með tilliti til nákvæmni og innsiglaður til að tryggja að hann komist örugglega heim að dyrum.

„Pökkunarhugmyndafræði okkar fyrir pökkunarstarfsmenn okkar er að „búa til þitt eigið meistaraverk“, eitthvað sem stofnandi okkar Rex Maughan innrætti,“ segir Peter van Eijk, framkvæmdastjóri rekstrarsviðs Forever Direct. „Sérhver pakki á að undirstrika nákvæmni, skilvirkni og gæði. Þegar einhver fær Forever pöntun ætti hún að líta út eins og gjöf, meðhöndluð af ást og umhyggju.“

Með Forever eru kostir náttúrunnar studdir af vísindum. Hugmyndafræði okkar „frá plöntu til vöru til þín“ tryggir að við getum stjórnað kostnaði, og síðast en ekki síst, gæðum vöru okkar í hverju skrefi í ferlinu. Þetta þýðir að þú getur verið viss um að þú sért að fá hágæða vöru til að hjálpa þér að líta vel út og líða sem best.

View our Plant to Product to You video

Sjálfbærar lausnir

Í öllu þessu ferli heldur Forever áfram að forgangsraða nýsköpun og sjálfbærni á nokkra vegu:

Allt vatn sem notað er til að skola og þvo aloe vera plönturnar er endurunnið aftur og nýtt á aloe akrana til að spara vatn.

Með yfir 20 milljón aloe vera plöntur á aloe ökrunum okkar hefur okkur tekist að hreinsa jörðina af milljónum tonna af CO_2.

Í átta ár í röð hefur Aloe Vera of America hlotið Blue Thumb Award, sem staðfestir að það hafi uppfyllt allar staðbundnar- og alríkiskröfur um formeðhöndlun til að útrýma hugsanlegum mengunarefnum.

Í átta ár í röð hefur Aloe Vera of America einnig hlotið P2 verðlaun frá Texas Commission on Environmental Quality fyrir úrgangs- endurvinnslu og lágmarkanir.

Aloe Vera of America hefur vottun frá International Organization for Standardization (ISO) fyrir vatnsnýtingu, orkunýtingu, gæði, umhverfismál, vinnuöryggi og hæfni á rannsóknarstofu.

Forever Direct minnkaði flutningskassastærð, skipti yfir í kassa úr 85% endurunnu efni og skiptu út plastfyllingu fyrir pappírsfyllingu.

Nærinargrunnur

Vítamín og steinefni eru nauðsynleg til að hjálpa líkamanum að starfa vel.

Þó að heilbrigt mataræði og lífsstíll hjálpi vissulega njóta flestir góðs af næringarviðbót sem er að finna í bætiefnum. Með því að bæta þeim við mataræðið færir þú líkama þínum það sem hann þarf til að viðhalda bestu heilsu, þar á meðal að styðja við ónæmiskerfið, efnaskiptin, orkuna og virkan lífsstíl.

Forever metur stöðugt formúlurnar sem notaðar eru í vörum okkar til að tryggja að þær innihaldi bestu hráefnin byggð á nýjum vísindum. Það sem meira er, næringardrykkirnir okkar innihalda allt að 99,7% hreint stöðugt aloe vera gel, sem er kjarninn í fyrirtæki okkar og mörgum af vörum okkar.

Drykkir

Stöðuga aloe vera gelið frá Forever er grunnurinn að öllum aloe drykkjum okkar. Allt okkar aloe er handuppskorið á okkar eigin aloe ökrum í Texas og í Dóminíska lýðveldinu og er unnið með smitgát ferli sem gerir okkur kleift að sleppa öllum rotvarnarefnum í framleiðslunni.

Aloe vera gelið hjá Forever er vottað af International Aloe Science Council fyrir hátt aloe innihald og hreinleika. Það er sama hvaða Forever Aloe drykk þú velur, þú færð ávinninginn af aloe, alveg eins og náttúran ætlaði.

*"I've been drinking **Forever Aloe Vera Gel** daily since 1999 and would not go a day without it, as it has improved my well-being in so many ways. I call it my youth and life elixir. I absolutely love it."*

Rosita Nasseri-Darrell, Germany

Forever Aloe Vera Gel

Engin rotvarnarefni, enginn sykur – bara 99,7% hreint náttúrulegt aloe vera. Njóttu alls þess góða sem Aloe hefur að bjóða!

#715 / 1 lítri
#71612 / 330 ml, 12 í pakka

Forever Aloe Berry Nectar

Ávinningurinn af 90,7% hreinu aloe vera geli með viðbættu frískandi bragði af trönuberjum og eplum.

#734 / 1 lítri
#73512 / 330 ml, 12 í pakka

Forever Aloe Peaches

Drekktu inn næringarávinninginn af 84,3% hreinu aloe vera geli með sólþroskuðu ferskjubragði.

#777 1 lítri
#77812 / 330 ml, 12 í pakka

Forever Aloe Mango

Upplifðu heilsufarslegan ávinning af 86% hreinu aloe vera geli með safaríku þroskuðu mangómauki.

#736 / 1 lítri

Forever Aloe þrennur

Vertu viss um að þú eigir alltaf aloe drykki með þægilegum þrennum.

Forever Aloe Vera þrennur (3 x 1 lítri)
#7153 **Forever Aloe Vera Gel**
#7343 **Forever Aloe Berry Nectar**
#7773 **Forever Aloe Peaches**
#7363 **Forever Aloe Mango**
#7333 **Forever Aloe Mixed Gel**
1x **Forever Aloe Vera Gel**
1x **Forever Aloe Berry Nectar**
1x **Forever Aloe Peaches**

Forever míní þrennur (3 x 330 ml)
#7163 **Forever Aloe Vera Gel**
#7353 **Forever Aloe Berry Nectar**
#7783 **Forever Aloe Peaches**
#71633 **Forever Aloe Vera Gel**
og **ARGI+** bréf

ATH;
ekki til á
Íslandi

Forever Freedom

Chondroitin, glucosamine and MSM combine with a zesty orange flavour and 89% pure aloe vera gel.

#196 / 1 Litre
#1963 / 3 x 1 Litre

FAB Forever Active Boost

Fáðu orkuviðbótina sem þú þarft til að ná framm því besta yfir daginn með FAB. **FAB** inniheldur framandi bragð úr guarana, acai og acerola ávaxtaþykkni ásamt trönuberjum.

#721 / 12 x 269 ml

Great
Together

Forever Bee Honey er fullkomið með Aloe te-inu okkar. Þetta 100% náttúrulega hunang er uppskorið í fjöllum og gefur hverjum bolla hreinan snert af sætleika.

Frekari upplýsingar um Forever Bee Honey á blaðsíðu 31.

Aloe Blossom Herbal Tea

Ljúffengt te bæði heitt og kalt eða með sætleika hunangsins, **Forever Bee Honey**. Þetta koffínlausa te sameinar bragð af krydduðu engifer og kanil ásamt kamillu og appelsínuberki fyrir afslappandi tilfinningu.

#200 / 25 sérpakkaðir tepokar

Daglegar þarfir

Að styðja heilsuna byrjar með daglegum venjum.

Jafnvel þó þú borðir heilbrigðan mat getur þú samt verið að missa af mikilvægum næringarefnum. Dagleg fæðubótarefni Forever brúa þetta bil með nauðsynlegum vítamínum, steinefnum og lífsnauðsynlegum næringarefnum sem styðja við ýmsar heilsuþarfir, þar á meðal orku, heilbrigð efnaskipti og beinheilsu.

Forever Marine Collagen

Margverðlaunuð og vísindalega háþróuð formúla. Inniheldur 3 grömm af sjávarkollageni ásamt A- og C-vítamínum. C-vítamín stuðlar að eðlilegri kollagenmyndun, sink og bíótín styður við viðhald húðar, hárs, beina og nagla.

#613 / 30 x 15 ml pokar

Forever Focus

Haltu einbeitingunni með klínískt rannsökuðum innihaldsefninu Cognizin® ásamt jurtum og vítamínum, þar á meðal sinki, til að styðja við vitræna virkni og draga úr þreytu.

#622 / 120 belgir

Forever Fields of Greens

Grænasta fæðubótarefni okkar inniheldur bygggras, alfalfa og hveitigras ásamt hunangi og cayenne pipar.

#068 / 80 töflur

Forever iVision

Þetta háþróaða vítamín fyrir augun inniheldur A-vítamín og sink til að styðja við heilbrigða sjón og Lutemax 2020, klínískt rannsakað innihaldsefni unnið úr marigold þykkni.

#624 / 60 perlur

Forever Daily

Þetta öfluga fjölvítamín skilar 100% af ráðlögðum dagsskammti af nauðsynlegum vítamínum og steinefnum þar á meðal A, C, D og B12 vítamínum.

#439 / 60 töflur

Forever Supergreens

Ofurfæðu duftstangir sem innihalda blöndu af yfir 20 ávöxtum, grænmeti og aloe til að styðja við heilbrigða líkamsstarfsemi.

#621 / 30 duftstangir

Forever B12 Plus

B12 vítamín og fólínsýra sameinast í háþróaðri formúlu með forðatöflu sem styður við efnaskiptin, eðlilega starfsemi ónæmiskerfisins og B12 hjálpar einnig við framleiðslu rauðra blóðkorna.

#188 / 60 töflur

Forever Nature-Min

Fáðu hámarksmagn af 10 nauðsynlegum stein- og snefilefnum í blöndu sem stuðlar að saltjafnvægi ásamt sinki, kopar, selenium og járni sem styður allt við eðlilega starfsemi ónæmiskerfisins.

#037 / 180 töflur

Forever Lycium Plus

Þessi blanda úr fornri jurtafræði inniheldur lycium (goji ber) sem þekkist í Kína sem „yin tonic.“ Rauðu berin af lycium runna hafa áunnið sér goðsagnakenndan orðstír. **Forever Lycium Plus** notar þykkni úr lycium ávöxtum og lakkrísrót.

#072 / 100 töflur

Forever Fiber

Þægilegar trefja-duftstangir sem auðvelda þér að bæta trefjum við þína daglegu neyslu.

#464 / 30 duftstangir

Forever Calcium

Sambland af kalsíum, D-vítamíni, sinki og magnesíum styður beinheilsu þegar það er blandað saman við hollt mataræði og reglulega hreyfingu.

#206 / 90 töflur

Vitolize for Men

Samsett með innihaldsefnum eins og freyspálma, pygeum, graskersfræi, lýkópen og steinefnum þar á meðal sinki, sem stuðlar að eðlilegri frjósemi og æxlun.

#374 / 60 belgir

Vitolize for Women

Rík blanda af jurtum þar á meðal epladufti, ástríðublóm, schisandra ber, trönuberjaduft og vítamín þar á meðal B6 sem stuðlar að stjórnun hormónavirkni.

#375 / 120 töflur

Forever Kids

Sérstaklega samsett með nauðsynlegum vítamínum, steinefnum og öðrum næringarefnum sem stækkandi líkami þarfnast, þessar sykurlausu, vínberjabragðbættu tuggutöflur eru öruggar fyrir börn 3 ára og eldri.

#354 / 120 tuggutöflur

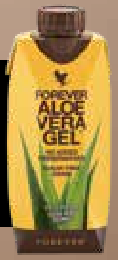
Heilbrigt ónæmiskerfi

Að viðhalda heilsu er lykillinn að því að lifa því lífi sem þú vilt og vera til staðar fyrir það sem skiptir þig mestu máli.

Þú getur gengið úr skugga um að ónæmiskerfi þitt hægi ekki á þér með vörum sem styðja við ónæmisheilbrigði. Hvernig sem þú kýst að taka fæðubótarefnin þín þá er Forever með úrval af drykkjum, töflum og hlaupum til að styðja við ónæmiskerfið.

Forever Aloe Vera Gel er tilvalin leið til að taka inn öll vítamínin sem styðja við ónæmiskerfið.

Frekari upplýsingar um kosti aloe er á blaðsíðu 10.



Forever Absorbent-C

Fáðu daglegan skammt af C-vítamíni með þessum tuggutöflum sem innihalda náttúrulegt appelsínu- og hunangsbragð, blandað með hafraklíði.

#048 / 100 töflur

Forever Immune Gummy

Styrkur fyrir ónæmiskerfið með blöndu af 10 vítamínum og sinki, þar á meðal vítamínum B6, C og D, sem stuðla að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins. Allt í sætu hlaupi með suðrænu bragði sem bragðast vel og er vegan.

#566 / 60 hlaup

Forever ImmuBlend

Samverkandi blanda grasa og sannreyndra innihaldsefna eins og D-vítamín, C-vítamín og sink sem stuðla að heilbrigðri starfsemi ónæmiskerfisins.

#355 / 60 töflur

Forever Active Pro-B

Inniheldur blöndu af sex stofnum vinalegra góðgerla sem eru valdir og hannaðir fyrir hæfni þeirra til að ná tilætluðum áfangastað í þörmum, með yfir 8 milljarða CFU í hverjum skammti og sinki til að stuðla að heilbrigðri starfsemi ónæmiskerfisins.

#610 / 30 belgir

Forever Garlic-Thyme

Hvítlaukur og timjan eru öflug hráefni með eiginleika sem eru sagðir stuðla að góðri heilsu; í raun má rekja þessar jurtir þúsundir ár aftur í tímann.

#065 / 100 perlur

Virkur lífsstíll

Virkur lífsstíll styður við heildarvellíðan þína líkamlega, andlega og tilfinningalega. Hvort sem þú hleypur maraþon, finnst gaman að dansa, stunda tai chi eða kýst að ganga þá er hreyfing nauðsynlegur þáttur í heilbrigðum lífsstíl.

Veldu Forever vörur sem hjálpa þér og veita þér þann stuðning sem þú þarft til að viðhalda virkum lífsstíl.

Forever NutraQ10

Inniheldur blöndu af CoQ10, B vítamínum og steinefnum í þægilegri og ljúffengri duftstöng.

#312 / 30 duftstangir

Forever Arctic Sea

Eiinstök blanda með frískandi sítrusbragði, ekkert fiskibragð. Inniheldur EPA og DHA omega-3 fitusýrur sem hjálpa til við að viðhalda heilbrigðu hjarta, eðlilegum blóðþrýstingi, heilbrigðri heilastarfsemi og sjón.

#376 / 120 belgir

Forever Multi-Maca

Designed for both men and women, this blend combines legendary Peruvian maca with Q10, L-Arginine and other powerful herbs.

#215 / 60 tablets
Ekki fáanlegt á Íslandi

Forever Active HA

Inniheldur hýalúrónsýru ásamt engiferolíu og túrmerikrót. HA bindur hundraðfalda þyngd sína í vatni.

#264 / 60 belgir

Forever Move

Þessir brún-gulu belgir henta fólki sem stundar annasaman og virkan lífsstíl, áhugafólk um íþróttir og líkamsrækt, fólk komið yfir miðjan aldur og hentar þeim sem stunda erfiðisvinnu.

#551 / 90 belgir

Forever Plant Protein

Með 17 grömmum af próteini í hverjum skammti og ljúffengu vanillubragði, styður þetta vegan próteinduft við vöðvamassa og heilbrigð bein.

#656 / 390 g

ARGI+

Bættu kröftugu amínósýrunni L-Arginine við uppáhaldsdrykkinn þinn með ljúffengu berjabragði. Duftstöng fyrir almenna heilsu og styður við íþróttaárangur.

#473 / 30 duftstangir

Aloe Cooling Lotion

Með róandi mentóli, tröllatré og kamfóru ásamt metýlsúlfónýlmetani (MSM), gefur þessi ríka en þó létta formúla kælandi tilfinningu, frískar upp á þreytta vöðva.

#564 / 118 ml

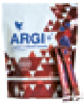
Aloe MSM Gel

Hreint aloe gel innan úr aloe laufinu sameinað við metýlsúlfónýlmetan (MSM) til að veita róandi léttir.

#205 / 118 ml

Bættu þessu við fyrir eða eftir æfingu

Notaðu þessar vörur til að styðja við líkamann fyrir æfingu:



ARGI+
Veitir fimm grömm af L-Arginín í hverjum skammti

Forever Active HA
Inniheldur hýalúrónsýru ásamt engifer og túrmerik

Forever Arctic Sea
Með EPA og DHA til að styðja við hjarta og blóðþrýsting

Notaðu þessar vörur til að styðja við bata eftir æfingu:

Forever Move
Inniheldur náttúrulega eggjaskelhimnu og kúrkúmín þróað til að styðja við virkann lífsstíl

Forever Lite Ultra og Forever Plant Protein
Innihalda prótein sem stuðla að viðhaldi og vexti vöðva

Aloe MSM Gel og Aloe Cooling Lotion
Veita róandi tilfinningu eftir æfingu

F.I.T. Lífsstíll

Lífsstílsprógrömmin undir heitinu Forever F.I.T. eru - **DX4**, **C9**, **F15** og **Vital5**. Hvert prógramm er hannað til að hjálpa þér að ná markmiðum þínum, hvort sem það er að endurstilla líkamann ársfjórðungslega til að viðhalda líkamlegu jafnvægi (**DX4**), styðja við þig í að ná þyngdarstjórnunarmarkmiðum þínum (**C9**), hjálpa þér að öðlast styrk og þol við reglubundna hreyfingu (**F15**) eða stuðningur við almenna góða heilsu (**Vital5**).

Við unnum með næringar- og líkamsræktarsérfræðingum við samsetningu prógrammanna svo þú getir notið heilbrigðs lífsstíls óháð hver markmið þín eru.

DX4

Byrjaðu heilsuvelferðina með Forever **DX4** sem kemur jafnvægi á líkama þinn og huga með sjö næringarvörum ásamt hollum uppskriftum. **DX4** stuðlar að núvitund, markmiðasetningu og þakklæti. Allir þættir áætlunarinnar eru hannaðir til að vinna saman til að hjálpa þér að upplifa aukna tengingu huga og líkama og ná lífsstílsmarkmiðum þínum. **DX4** er hægt að klára ársfjórðungslega og er kjörinn undanfari **C9**.

#659

*"My favourite Forever product is **DX4**. It's very effective and complete, and it makes you feel really good. It cleanses, harmonises and reprogrammes."*

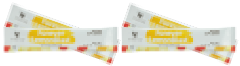
Enikő Lehoczky, Hungary

Allt sem líkaminn þarf til að endurstilla sig

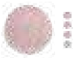
Forever Aloe Vera Gel
99.7% hreint náttúrulegt aloe vera góðgæti

Forever Plant Protein
Styður við uppbyggingu vöðva og beinheilsu

Forever Sensatiable
Veitir ljúfan léttir frá daglegum freistingum



Forever LemonBlast
Einstök blanda af uppleysanlegum trefjum með magnesíum til að styðja við saltjafnvægi og eðlilega andlega virkni



Forever Multi Fizz
Hjálpar þér að muna eftir vatninu.
Með viðbættum C, B og E vítamínum

Forever DuoPure
Sameinar granateplaþykkni og japanskan hnút (e.knotweed) með kólíni, fólínsýru og vítamínunum B6 og B12

Forever Therm Plus
Öflugt bætiefni sem inniheldur grænt te, guarana, grænt kaffi, saffranduft og vítamínin B12 og C

F.I.T. Lífsstíll

"I think there is no better way to cleanse the body and feed it with vitamins"

Gordana Zecevic, Serbia

C9

Haltu ferðalaginu áfram að heilsusamlegri vellíðan með **C9**. Þetta níu daga næringar-breytingar-prógramm (e.nutritional change system) sameinar fimm næringarvörur með léttum æfingum og lág-kolvetna uppskriftum. **C9** mun þjálfa þig í að taka betri ákvarðanir um næringu og sýna þér hversu auðvelt og gagnlegt það er að bæta daglegri hreyfingu inn í nýjann, heilbrigðari lífsstíl. Hægt er að klára **C9** eftir **DX4** sem tilvalið framhald eftir endurstillingu líkamans..

Vanilla & Chocolate

#475 / **C9 Forever Aloe Vera Gel - Forever Lite Ultra Vanilla**
#476 / **C9 Forever Aloe Vera Gel - Forever Lite Ultra Chocolate**
#625 / **C9 Forever Aloe Berry Nectar - Forever Lite Ultra Vanilla**
#626 / **C9 Forever Aloe Berry Nectar - Forever Lite Ultra Chocolate**
#629 / **C9 Forever Aloe Peaches - Forever Lite Ultra Vanilla**
#630 / **C9 Forever Aloe Peaches - Forever Lite Ultra Chocolate**

Vital5

Styður viðvarandi heilbrigðan lífsstíl með fimm nauðsynlegum Forever vörum. Þær vinna saman að því að brúa næringarbilið sem oft myndast og tryggja að þú fáir þá nauðsynlegu næringu sem líkaminn þarfnast. Þú færð líka aukaáætlun sem auðvelt er að fylgja eftir ásamt valkvæðum æfingum og lífsstílsráðleggingum úr F.I.T. prógramminu. **Vital5** er ekki kúr heldur dagleg næring (nema á **DX4** og **C9**).

F15

Byggðu upp hollan líkamsræktargrunn með þessu 15 daga prógrammi sem kemur jafnvægi á næringu og hreyfingu fyrir nokkur mismunandi líkamsræktarstig. Æfingarnar og næringarleiðbeiningarnar innihalda næringu og bætiefni sem styðja við áframhaldandi skuldbindingu þína um heilbrigðan lífsstíl. Með **F15** muntu breyta því hvernig þú hugsar um mat og hreyfingu á meðan þú byggir upp vöðva. Hægt er að klára **F15** eftir **C9** til að hjálpa þér að halda áfram á réttri leið í að ná þyngdar- og líkamsræktarmarkmiðum þínum í hverjum mánuði.

Vanilla & Chocolate

#528 / **F15 Beginner – Forever Lite Ultra Vanilla, Forever Aloe Vera Gel**
#529 / **F15 Beginner – Forever Lite Ultra Chocolate, Forever Aloe Vera Gel**
#532 / **F15 Intermediate – Forever Lite Ultra Vanilla, Forever Aloe Vera Gel**
#533 / **F15 Intermediate – Forever Lite Ultra Chocolate, Forever Aloe Vera Gel**
#536 / **F15 Advanced – Forever Lite Ultra Vanilla, Forever Aloe Vera Gel**
#537 / **F15 Advanced – Forever Lite Ultra Chocolate, Forever Aloe Vera Gel**
#12528 / **F15 Beginner – Forever Lite Ultra Vanilla, Forever Aloe Berry Nectar**
#12529 / **F15 Beginner – Forever Lite Ultra Chocolate, Forever Aloe Berry Nectar**
#12532 / **F15 Intermediate – Forever Lite Ultra Vanilla, Forever Aloe Berry Nectar**
#12533 / **F15 Intermediate – Forever Lite Ultra Chocolate, Forever Aloe Berry Nectar**
#12536 / **F15 Advanced – Forever Lite Ultra Vanilla, Forever Aloe Berry Nectar**

Þyngdarstjórnun

Öflugar þyngdarstjórnunarvörur Forever eru samsettar með vísindalega háþróuðum, hágæða hráefnum til að hjálpa þér að ná þeim árangri sem þú sækist eftir.

*“**Forever Lite Ultra Chocolate** is my lifesaver when I need chocolate. It tastes creamy and chocolatey, and I drink it with a clear conscience because I know how valuable it is for my body. Since I started drinking it, my chocolate cravings have lessened a lot.”*

Melanie Everdiking-Hinz, Germany

Forever Therm

Þessi vandlega útbúna formúla inniheldur sérstaka blöndu af vítamínum, þar á meðal B6 og B12, sem stuðla að eðlilegum orkugefandi umbrotum.

#463 / 60 töflur

Forever Lite Ultra

Þessi frábæra uppspretta vítamína og steinefna inniheldur 18 amínósýrur og 24 grömm af próteini í hverjum skammti til að hjálpa til við að viðhalda vöðvamassa. Þú getur valið um ljúffengt súkkulaði- eða vanillubragð.

#470 / **Forever Lite Ultra Vanilla** / 375 g
#471 / **Forever Lite Ultra Chocolate** / 375 g

Forever Lean

Vítamín belgir sem innihalda mikið króm sem stuðlar bæði að eðlilegum umbrotum næringarefna og viðheldur eðlilegum blóðsykursgildum.

#289 / 120 belgir

Forever Fast Break

Klassískt súkkulaðihúðað hnetusmjörs orkustykki sem inniheldur 11 grömm af próteini ásamt blöndu af vítamínum og steinefnum.

#520 / stök stykki

Forever Garcinia Plus

Garcinia Cambogia er tré, upprunnið í Suðaustur-Asíu, sem framleiðir ávexti sem eru verðlaunaðir í matargerð og fyrir einstaka eiginleika þess, þar á meðal hýdroxýsítrónusýru.

#071 / 70 belgir

Býflugnavörur

Býflugur gegna mikilvægu hlutverki í náttúrunni og eru býflugnabúin uppfull af næringu. Við hjá Forever teljum að hunangsframleiðendur beri ábyrgð á því að vernda býflugnabú og hjálpa þeim að vaxa, þess vegna erum við í samstarfi við þá sem leggja sig fram um sjálfbæra uppsprettu og ábyrga starfshætti.

Býflugnavörur Forever innihalda hunang sem safnað hefur verið í fjöllum og vörur til að styðja við heilsu þína á hvaða árstíð sem er.

Forever Royal Jelly

Drottningahunang er búið til úr sama efni og fóðrar býflugnadrottninguna og er afar næringarríkt og lífefnafræðilega flókið hunangsbýflugnaseyti.

#036 / 60 töflur

Forever Bee Propolis

Propolis er verndarefnið sem býflugur safna og nota til að sótthreinsa og vernda býflugnabúin gegn sýkingum. Við höfum verið að framleiða propolis fæðubótarefni í áratugi og við erum einn af elstu framleiðendum á markaðnum.

#027 / 60 tuggutöflur

Forever Bee Pollen

Fáðu kraft býflugnafrjókorna! Við höfum pakkað öllu þessu næringarríka góðgæti í töfluform með því að blanda því saman við dýrindis hunang.

#026 / 100 töflur

Forever Bee Honey

Njóttu sætleikans í þessu 100% náttúrulega hunangi sem safnað er úr fjöllum.

#207 / 500 g

Aloe Propolis Crème

Þessi blanda af hreinu aloe vera, býflugnaprópolis og andoxunarvítamínum nærir, róar og endurnýjar húðina og áferð hennar.

#051 / 113 g

Ilmkjarnaolíur

Í samstarfi við vísindamenn, bændur og jurtafræðinga hefur Forever getað nýtt öflugustu jurtir náttúrunnar til að framleiða úrval af ilmkjarnaolíum.

Hver ilmkjarnaolía er unnin úr vandlega völdum plöntuhlutum, þar á meðal blómum, ávöxtum, fræjum, laufum, trjáberkum og rótum. Við vinnsluna notum við fyrst og fremst gufueimingu og kaldpressun til að framleiða hágæða ilmkjarnaolíur. Þessar hreinu ilmkjarnaolíur stuðla að ró og slökun.

Forever Essential Oils Peppermint

Þessi ilmkjarnaolía er fullkomin fyrir staðbundna notkun eða ilmmeðferð, hún veitir róandi, frískandi piparmyntuilm með laufum uppskornum frá fjallsrætum Himalajafjalla á Indlandi sem hafa hærra mentólinnihald.

#508 / 15 ml

Forever Essential Oils Lemon

Vektu skilningarvitin með áberandi ferskum ilm af sítrus og upplifðu það besta af því sem náttúran hefur upp á að bjóða, öflugar ilmkjarnaolíur sem endurnæra.

#507 / 15 ml

Forever Essential Oils Defense

Blanda af negul, appelsínu, kanil, rósmarín, reykelsi, tröllatré og einiber til að vekja skilningarvitin.

#510 / 15 ml

Forever Essential Oils Lavender

Hreint lofnarblóms (e.Lavandula) olía stuðlar að ró og slökun þegar hún er notuð staðbundið eða til ilmmeðferðar.

#506 / 15 ml

Húðumhirða

Húðin er stærsta líffæri líkamans, það er því mikilvægt að huga að góðri húðumhirðu fyrir bæði andlit og líkama. Lífsstíll þinn, næring og streituvaldar í umhverfinu, ásamt sólinni, hefur allt áhrif á húðina. Það er því enn mikilvægara að næra hana og vernda.

Forever hefur sameinað aloe vera með öðrum náttúrulegum og vísindalega háþróuðum innihaldsefnum til að búa til áhrifamiklar vörur sérstaklega hannaðar til að gefa húðinni raka og ró á sama tíma og varan skilar árangri frá toppi til táar.

Andlit

Forever gerir það auðvelt að byggja upp húðumhirðu fyrir andlitið með þremur húðvörulínum sem hver um sig tekur mið af mismunandi húðgerðum og öðrum húðvandamálum. Flestar húðvörur okkar innihalda okkar stöðuga aloe vera gel, sem róar og styður húðina. Byrjaðu á grunninum – hreinsun, andlitsvatn, sérstakar þarfir (e.target) og rakagjafi - svo getur þú útbúið sérsniðna húðumhirðu fyrir þig út frá þínum þörfum. Þú getur fundið út hvaða andlitsmeðferð hentar þér best á blaðsíðu 40 og 41.

Infinite by Forever Advanced Skincare

Infinite by Forever Advanced Skincare húðvörulínan miðar að öldrun innan frá og út með háþróaðri blöndu sem gefur raka, dregur úr ásýnd fínna lína og hrukka og stuðlar að heilbrigðu kollagenmagni með **Infinite Firming Complex**.

#553

Infinite by Forever Hydrating Cleanser

Hreinsaðu varlega óhreinindi, olíu og farða af húðinni með jurtum og vítamín ríkum hráefnum sem sameinast í kremkennda, rakagefandi blöndu án súlfata.

#554 / 118 ml

Infinite by Forever Restoring Crème

Inniheldur yfir 15 næringarefni fyrir húðina. Endurnærandi krem sem inniheldur hráefni sem sporna gegn öldrun og styðja við unglegt yfirbragð húðarinnar.

#558 / 48.2 g

Infinite by Forever Firming Complex

Vítamín sem hægir á öldurnareinkennum húðarinnar innan frá og út. Inniheldur franska melónu, sjávarkollagen, C-vítamín fyrir heilbrigða kollagenmyndun og bíótín til að viðhalda heilbrigðu hári og húð.

#556 / 60 töflur

Infinite by Forever Firming Serum

Auktu stinnleika húðarinnar með einstökum innihaldsefnum sem draga úr fínum línum og hrukkum.

#555 / 30 ml

Sonya Daily Skincare System

Sonya Daily Skincare System húðvörulínan skilar aloe, raka og jurtum til húðarinnar með húðgel tækni. Styður við blandaða húð, endurheimtir jafnvægi húðarinnar og veitir henni raka og mýkt.

#609

*"I love **Sonya Refreshing Gel Cleanser** because since I started using this product, the skin on my face has become really healthy looking, clean and soft. Having clean skin makes me more confident in myself and also makes me smile more."*

Popa Irina Elena, France

Sonya Refreshing Gel Cleanser

Hreinsaðu húðina vandlega án þess að upplifa húðina þurra eftir á með þessu mjúka hreinsigeli, tilvalið til að hreinsa og næra blandaða húð.

#605 / 118 ml

Sonya Refining Gel Mask

Bættu útlit húðarinnar meðan þú sefur með grasafræðilegum, rakagefandi hráefnum sem lýsir yfirbragð húðarinnar.

#607 / 59 ml

Sonya Soothing Gel Moisturizer

Með yfir 10 tegundir af náttúrulegu plöntuþykkni, olíum, kollageni og amínósýrum, verður húðin endurnærð og silkimjúk.

#608 / 59 ml

Sonya Illuminating Gel

Sambland af asískum jurtum, lakkrísrót og þörungum sem slétta og mýkja yfirbragð húðarinnar og gefur þér ljóma.

#606 / 28.3 g

Húðumhirða

Targeted húðvörulínan má þýða sem markvissu vörurnar, þetta eru nauðsynlegar húðvörur eins og andlitsvatn, skrúbbkrem, rakagefandi serum og augnkrem. Allar targeted vörurnar nýta kraftinn í hreinu aloe vera geli til að næra húðina.

R3 Factor Skin Defense Crème

Varðveittu, enduheimtu og endurnýjaðu húðina með þessari einstöku blöndu sem sameinar alfa hýdroxýsýrur, A-, E-vítamín og kollagen sem hreinsar varlega og endurlífgar húðina.

#069 / 57 g

Forever Alpha-E Factor

Vítamínin A, E og C koma öflugum andoxunarefnum til skila eins og retínýlpalmítat, sem er ríkulegt efni til að koma jafnvægi á húðina, draga úr þurrki og skapa ljóma.

#187 / 30 ml

Mask Powder

Duftmaski hannaður til að blanda við Aloe Activator, Inniheldur kamillu, kaólíni og allantoin. Hreinsar, sléttir og þéttir húðina.

#341 / 29 g

Aloe Deep Moisturizing Cream

Inniheldur seramíð sem hjálpa til við að skila raka djúpt inn undir yfirborð húðarinnar. Öflug andoxunarefni sem finnast í furuberkisþykkni endurheimta einnig unglegan ljóma húðarinnar.

#311 / 71 g

Smoothing Exfoliator

Skrúbb krem sem hreinsar dauðar húðfrumur úr jojoba perlum og bambusdufti, auk brómelíns og papains. Endurnýjar húðina og dregur fram bjartari útlit, sléttari yfirbragð og áferð.

#559 / 60 ml

Aloe Bio-Cellulose Mask

Bio-cellulose trefjarnar sem notaðar eru til að gera þennan maska passa við allar útlínur andlits þíns á meðan aloe vera og grænt te auðgað serum endurnýjar, róar og gefur húðinni raka.

#616

Protecting Day Lotion

Verndaðu húðina gegn umhverfisáhrifum með því að verja og næra húðina með blöndu af húðnærandi innihaldsefnum. SPF 20 með náttúrulegu sinkoxíði til að koma í veg fyrir ótímabær öldrunareinkenni.

#645 / 60 ml

Hydrating Serum

Rakagefandi serum fyrir sléttari og stinnar húð með aloe vera og fjórum tegundum af hýalúrónsýru. Smýgur hratt inn undir yfirborð húðarinnar.

#618 / 50 ml

Balancing Toner

Að nota andlitsvatns eftir hreinsun húðarinnar og fyrir rakakrem hjálpar til við að tryggja að húðin sé að fullu hreinsuð. Þessi blanda af hýalúrónsýru og jurtum hefur róandi og rakagefandi eiginleika á sama tíma og hún dregur úr ásýnd svitahola.

#560 / 130 ml

Awakening Eye Cream

Þessi blanda af peptíðum, jurtaefnum og kollageni hjálpar til við að draga úr dökkum baugum og þrota, augun verða endurnærð, sláandi björt og falleg.

#561 / 21 g

Aloe Activator

Með yfir 98% aloe vera geli skilar þessi einstaki vökvi raka til húðarinnar með blöndu af allantóíni og A, C og E vítamínum.

#612 / 130 ml

Dagleg húðumhirða sem hentar þér

Hvort sem þú ert með þurra, olíukennda eða blandaða húð, þá erum við með þrjár línur af vörum til að styðja við þá húðumhirðu sem þú þarft.

Notaðu töfluna hér til hliðar til að byggja upp sex þrepa rútínu byggða á þínum einstöku þörfum.

	01 Cleanse	02 Exfoliate	03 Tone	04 Target / Treat	05 Moisturise	06 Protect
#553 **Infinite by Forever Advanced Skincare**	● purple			● purple	● purple	
#554 **Infinite by Forever Hydrating Cleanser**	● purple					
#558 **Infinite by Forever Restoring Crème**					● blue	
#555 **Infinite by Forever Firming Serum**				● blue		
#609 **Sonya Daily Skincare System**	● green		● green	● green	● green	
#605 **Sonya Refreshing Gel Cleanser**	● blue					
#607 **Sonya Refining Gel Mask**				● blue		
#608 **Sonya Soothing Gel Moisturizer**					● green	
#606 **Sonya Illuminating Gel**				● blue		
#559 **Smoothing Exfoliator**	● blue	● purple				
#616 **Aloe Bio-Cellulose Mask**				● blue		
#645 **Protecting Day Lotion**					● blue	● blue
#618 **Hydrating Serum**				● blue	● green	
#560 **Balancing Toner**			● blue			
#561 **Awakening Eye Cream**				● blue		
#612 **Aloe Activator**			● purple	● blue		
#311 **Aloe Deep Moisturizing Cream**					● purple	
#069 **R3 Factor Skin Defense Crème**		● blue			● green	
#187 **Forever Alpha-E Factor**				● blue	● purple	
#341 **Mask Powder** dissolved in **Aloe Activator** (#612)			● blue	● green		
#284 **Aloe Avocado Face & Body Soap**	● green					
#238 **Forever Aloe Scrub**		● green				
#070 **Gentleman's Pride**			● blue		● blue	
#063 **Aloe Moisturizing Lotion**					● purple	
#617 **Aloe Sunscreen**						● blue

● purple **Normal to dry skin** ● green **Normal to oily skin** ● blue **Any skin type**

Líkami

Hreinsun og rakagjafi frá toppi til táa með baðvörum Forever. Allt frá hárumhirðu til líkamssápu inniheldur hver vara hreint aloe vera gel sem gefur róandi tilfinningu frá toppi til táa. Upplifðu kraft aloe með þessum daglegu húðvörum sem styðja við heilbrigði húðar og hárs.

Aloe Moisturizing Lotion

Nærandi og rakagefandi líkams- og handáburður. Hér er á ferðinni hreint aloe, apríkósukjarnaolía, jojoba og E-vítamín.

#063 / 118 ml

Aloe Sunscreen

Þessi víðtæka sólarvörn, með SPF 30, verndar húðina fyrir UVA og UVB geislum í allt að 80 mínútur. Silkimjúk sólarvörn með aloe vera.

#617 / 118 ml

Aloe-Jojoba Conditioner

Fáðu mjúkt, glansandi og viðráðanlegt hár með léttri hárnæringu sem viðheldur pH-jafnvægi. Styrkt með B5 vítamíni og jojoba olíu. Aloe vera hjálpar til við að mýkja og draga fram náttúrulegan glans hársins.

#641 / 296 ml

Forever Aloe Lips

Róandi kraftur aloe sameinast jojoba til að veita raka og mýkja varirnar. Inniheldur þrjár tegundir af vaxi sem veitir langvarandi þekju.

#022 / 4.25 g

Aloe Body Lotion

Hreint aloe, E-vítamín og jojoba sameinast í léttu kremi sem mýkir húðina, er einstaklega rakagefandi og gefur heilbrigt útlit.

#647 / 236 ml

Aloe Body Wash

Fáðu hreina, mjúka húð með þessari mildu sturtusápu. pH-jafnvægi með aloe og vítamínunum A, C og E ásamt aðlaðandi trjákvoðu- og skógarilmi.

#646 / 236 ml

Aloe Vera Gelly

Aloe hentar öllum húðgerðum. Þetta hreina innri aloe vera gel verndar, róar og gefur raka.

#061 / 118 ml

Aloe-Jojoba Shampoo

Tilvalið til daglegrar notkunar og hentar fyrir allar hárgerðir, þetta sjampó er súlfatlaust og sameinar aloe vera gel, A-vítamín og jojoba til að róa, gefa raka og hreinsa hársvörð og hár.

#640 / 296 ml

Forever Aloe Scrub

Skrúbbaðu í burtu dauðar húðfrumur og óhreinindi með jojoba örkúlum í þessum náttúrulega skrúbb sem viðheldur raka og gerir húðina sléttari án þess að rispa hana.

#238 / 99 g

Aloe Avocado Face & Body Soap

Nægilega mjúk fyrir andlit og líkama. Hentar öllum húðgerðum. Inniheldur lárperu og róandi aloe vera sem gefur raka og mýkir húðina.

#284 / 142 g

Baðvörur

Punkturinn yfir i'ið; smá handhreinsir eða ferskt tanngel – þessar vörur eru jafn mikilvægar fyrir heilsuna og persónulegt hreinlæti.

Mundu eftir þessum persónulegu baðvörum sem hjálpa þér að líta vel út og líða sem best allan daginn.

Aloe First

Úði með pH-jafnvægi unnin úr hreinu aloe vera geli, býflugnaprópolis og 11 plöntuþykknum, er frábær fyrir bæði húð og hár, hefur róandi áhrif fyrir húðina og er góður sem vörn eða hindrun milli hárs og frumefna.

#040 / 473 ml

Aloe Ever-Shield

Verndaðu þig gegn svitalykt allan daginn með þessum svitalyktaeyðir sem er án álsalta. Inniheldur róandi kraft aloe sem fer vel með húðina.

#067 / 92.1 g

Gentleman's Pride

Aloe-knúið krem eftir rakstur sem er einstaklega rakagefandi fyrir viðkvæmustu húð. Gefur kælandi ferska tilfinningu og fágaðann ilm. Án alkóhóls.

#070 / 118 ml

Forever Hand Sanitizer

Þessi blanda er rík af aloe vera til að halda höndum mjúkum og sléttum eftir hreinsun, drepur 99,9% af sýklum og skilur eftir léttan sítrónu-lavender ilm.

#318 / 59 ml

Forever Bright Toothgel

Haltu tönnum, tannholdi og andardrætti ferskum og hreinum með þessari flúorlausu og náttúrulegu piparmyntu og hrokkinmyntu formúlu sem er örugg fyrir börn og fullorðna.

#028 / 130 g

Aloe Liquid Soap

Náttúruleg sápa sem hentar fyrir allan líkamann. Er einstaklega nærandi fyirr húðina með hreinu aloe vera og blöndu af jojoba og arganolíu fyrir ferska tilfinningu í hvert skipti sem þú notar hana.

#633 / 473 ml

The Power of Forever is the Power of Love

Umvefðu skilningarvitin með krafti og ást Samósku þjóðarinnar. Til heiðurs stofnanda Forever, Rex Maughan, sem heiðraði Samóa fólkið og arfleið þá sem hann skildi eftir sig með þjónustu sinni og ást á eyjunum. Samóska orðið **Malosi** þýðir krafur og orðið **Alofa** þýðir ást - þessi orð eru og hafa alltaf verið hluti af Rex og Forever. Rex sagði mjög oft „The power of Forever is the power of love“, þýðist á íslensku svona: „Kraftur Forever er kraftur ástarinnar.“

Báðar flöskurnar eru vandlega hannaðar með menningarlegum, hefðbundnum listaverkum sem tákna merkingu Malosi og Alofa. Ilmurinn er unninn með vandlega völdum jurtum. Malosi er ilmur fyrir hann, kryddaður viðarilmur. Alofa er ilmur fyrir hana með aðlaðandi blómailm og sítruskeim.

Forever Alofa Fine Fragrance

#643 / 30 ml

Forever Malosi Fine Fragrance

#644 / 30 ml

Jumpstart your Forever Journey

Interested in earning extra* income by sharing Forever's products? Because just one box can set you up for success as a Forever Business Owner.

The **Start Your Journey Pack** includes a selection of Forever essentials — including our flagship **Forever Aloe Vera Gel** — so you can try a variety of products, share them with others and even sell them at retail price. You'll also get business building tools to help you reach your goals even faster.

This pack qualifies you to opt into the Forever business while getting a taste of Forever. Plus, it's the simplest way to become an Assistant Supervisor and receive a 30% discount on every Forever purchase.

To get started:

- Visit **joinnow.foreverliving.com**
- Select a **Start Your Journey Pack**
- Complete your profile and sign up as a Forever Business Owner

*Forever makes no guarantees on income or success. Your success depends on your effort, commitment, skill and leadership abilities, and how effectively you exercise those qualities. Please see Forever's Income Disclosure Statement at **foreverliving.com/income** for more information.

foreverliving.com
foreverisland.store

Forever Business Owner:

Code: 1157/S May 2023

Follow us on:

/ForeverUK @OfficialForever @ForeverUK /FLPUKltd

FOREVER